



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

**Knäbe, Winfried**

Association: Mitteldeutsche Ballschule.de  
Dossard: 768

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 31:30

Vitesse: 9.52 km/h  
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 152)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 16:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:12