



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

Flügel, Ronny

Association: Erfurt  
Dossard: 2295

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 31:29

Place par catégorie: 15(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:28