



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

Knäbe, Holger

Association: Mitteldeutsche Ballschule.de  
Dossard: 2318

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:01

Vitesse: 11.11 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 31:29

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:05