



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Exploitation détaillée

**Stramka, Raik**

Association: Lengefeld  
Dossard: 2362

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:38

Vitesse: 10.59 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 119 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 31:29

Place par catégorie: 23(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:19