



Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

Exploitation détaillée

4 Freunde sollt ihr sein

Association: ANNAKRAM e.V.

Dossard: 16

Circuit: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

Catégorie:

Staffel 4 x Mix

Temps total: 3:59:24

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 21)

Place par parcours/Total: 7 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 3:28:31

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| VP1 - Gubener St | 5.40 | 30:42 | 5:41 | 10 | 5:38 | 10 | 5:38 | 5.40 | 30:42 | 5:41 | 3 | 4:39 | 3 | 4:39 |
| VP2 - Nordpark | 4.80 | 31:24 | 6:32 | 12 | 6:14 | 12 | 6:14 | 10.20 | 1:02:06 | 6:05 | 6 | 9:35 | 6 | 9:35 |
| VP3 - Pfaffenstie | 10.90 | 1:11:22 | 6:32 | 13 | 17:27 | 13 | 17:27 | 21.10 | 2:13:28 | 6:19 | 6 | 25:00 | 6 | 25:00 |
| VP4 - Walterslebi | 4.90 | 25:02 | 5:06 | 3 | 1:24 | 3 | 1:24 | 26.00 | 2:38:30 | 6:05 | 6 | 21:55 | 6 | 21:55 |
| VP5 - Waldhaus | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 2 | 0:25 | 2 | 0:25 | 30.00 | 2:57:40 | 5:55 | 6 | 19:40 | 6 | 19:40 |
| Nordpark Erfurt | 12.20 | 1:01:44 | 5:03 | 3 | 11:13 | 3 | 11:13 | 42.20 | 3:59:24 | 5:40 | 7 | 30:53 | 7 | 30:53 |