



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wagner, Bernd

Association: könig-fitness Ilseburg
Dossard: 558

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:43

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes						
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	7	6:08	64	9:54	4.10	26:32	6:28	6	6:08	54	4.10	26:32	6:28	6	6:08	54	4.10	26:32	6:28	6	6:08	54	4.10	26:32	6:28	6	6:08	54			
Loddenke	2.20	10:25	4:44	7	1:48	53	3:42	6.30	36:57	5:51	6	7:54	57	2.20	10:25	4:44	7	1:48	53	3:42	6.30	36:57	5:51	6	7:54	57	2.20	10:25	4:44	7	1:48	53		
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	7	3:17	60	5:34	9.60	52:43	5:29	7	11:11	57	19:08	9.60	52:43	5:29	7	11:11	57	19:08	9.60	52:43	5:29	7	11:11	57	19:08	9.60	52:43	5:29	7	11:11	57