



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Seeger, Bernd

Association: Wernigerode
Dossard: 574

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 53:00

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:05	6:21	2	1:12	57	9:27	4.10	26:05	6:21	2	1:12	59	
Loddenke	2.20	10:51	4:55	2	0:35	61	4:08	6.30	36:56	5:51	2	1:47	59	
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	3	1:05	67	5:52	9.60	53:00	5:31	2	2:52	59	19:25