



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Lamm, Siegfried

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 539

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	2	0:46	58	9:28	4.10	26:06	6:21	2	0:46	63	
Loddenke	2.20	11:38	5:17	5	0:56	81	4:55	6.30	37:44	5:59	2	1:42	63	
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	5	0:50	66	5:47	9.60	53:43	5:35	2	1:58	63	20:08