



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Lamm, Siegfried

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 539

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 10.05 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 119)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 26:06       | 6:21         | 2           | 0:46              | 58         | 9:28        | 4.10     | 26:06          | 6:21         | 2           | 0:46         | 63         |             |
| Loddenke       | 2.20                 | 11:38       | 5:17         | 5           | 0:56              | 81         | 4:55        | 6.30     | 37:44          | 5:59         | 2           | 1:42         | 63         |             |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 15:59       | 4:50         | 5           | 0:50              | 66         | 5:47        | 9.60     | 53:43          | 5:35         | 2           | 1:58         | 63         | 20:08       |