



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Muhs, Alexander

Association: Bovenden
Dossard: 517

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:10

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	9	4:14	74	10:30	4.10	27:08	6:37	9	4:14	65	
Loddenke	2.20	10:51	4:55	8	2:08	61	4:08	6.30	37:59	6:01	9	6:22	65	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	10	3:47	72	5:59	9.60	54:10	5:38	9	10:09	65	20:35