44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hennig, Bernhard

Association: Zack-Zack Runners Eisenach
Dossard: 506

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 54:13

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 119)
Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:08

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	28:02	6:50	4	3:09	82	11:24	4.10	28:02	6:50	4	3:09	66	
Loddenke	2.20	10:52	4:56	3	0:36	63	4:09	6.30	38:54	6:10	4	3:45	66	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:19	4:38	2	0:20	49	5:07	9.60	54:13	5:38	4	4:05	66	20:38