



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Sauer Dr.med., Gerd

Association: Göttingen
Dossard: 531

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:09

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	4	3:38	83	11:26	4.10	28:04	6:50	4	3:38	73	
Loddenke	2.20	12:15	5:34	6	3:06	95	5:32	6.30	40:19	6:23	4	6:44	73	0:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	5	1:56	63	5:38	9.60	56:09	5:50	4	8:40	73	22:34