



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Mota, Kathrin

Dossard: 676

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:19

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:10	6:52	5	5:59	16	8:17	4.10	28:10	6:52	5	5:59	44	
Loddenke	2.20	11:22	5:09	5	2:48	15	3:14	6.30	39:32	6:16	5	8:47	44	
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	3:09	18	4:13	9.60	56:19	5:51	5	11:56	16	15:44