



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Gerken, Jan

Association: USV Erfurt
Dossard: 525

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:27

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:41	6:59	11	5:47	88	12:03	4.10	28:41	6:59	10	5:47	75	0:17
Loddenke	2.20	11:52	5:23	12	3:09	86	5:09	6.30	40:33	6:26	10	8:56	75	0:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	8	3:30	65	5:42	9.60	56:27	5:52	10	12:26	75	22:52