



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Porwoll, Dietmar

Association: Nix tun kann jeder
Dossard: 618

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:30

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	7	4:14	97	12:56	4.10	29:34	7:12	5	4:14	76	1:10
Loddenke	2.20	11:13	5:05	3	0:31	71	4:30	6.30	40:47	6:28	5	4:45	76	1:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	2	0:34	56	5:31	9.60	56:30	5:53	5	4:45	76	22:55