



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Steimecker, Marko

Association: Niederndodeleben
Dossard: 534

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:39

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:44	6:45	10	7:31	78	11:06	4.10	27:44	6:45	8	7:15	77	
Loddenke	2.20	12:33	5:42	9	4:26	102	5:50	6.30	40:17	6:23	8	11:41	77	0:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	8	5:05	73	6:10	9.60	56:39	5:54	8	16:46	77	23:04