



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Franke, Katrin

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 511

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:50

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	8	6:43	23	9:01	4.10	28:54	7:02	6	6:43	45	
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	2:21	13	2:47	6.30	39:49	6:19	6	9:04	45	
Ilseburg/Markt	3.30	17:01	5:09	7	3:23	21	4:27	9.60	56:50	5:55	6	12:27	17	16:15