



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bokelmann, Boki

Association: SG Hillerse
Dossard: 538

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:23

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:12	7:07	6	3:52	95	12:34	4.10	29:12	7:07	6	3:52	80	0:48	4.10	29:12	7:07	6	3:52	80	0:48	6	3:52	80	0:48	6	3:52	80	0:48
Loddenke	2.20	11:45	5:20	6	1:03	84	5:02	6.30	40:57	6:30	6	4:55	79	1:21	6.30	40:57	6:30	6	4:55	79	1:21	6	4:55	79	1:21	6	4:55	79	1:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	6	1:17	77	6:14	9.60	57:23	5:58	6	5:38	82	23:48	9.60	57:23	5:58	6	5:38	82	23:48	6	5:38	82	23:48	6	5:38	82	23:48