44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

John, Stefan

Association: fsV Grün Weiß Ilsenburg
Dossard: 668

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:26

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 119)
Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	27:02	6:35	8	6:33	72	10:24	4.10	27:02	6:35	9	6:33	81	
Loddenke	2.20	12:44	5:47	9	4:48	104	6:01	6.30	39:46	6:18	9	11:21	81	0:10
Ilsenburg/Markt	3.30	17:40	5:21	9	5:02	93	7:28	9.60	57:26	5:58	9	16:23	84	23:51