



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Sulkowski, Christian

Association: fSV Grün Weiß Ilseburg  
Dossard: 671

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:26

Vitesse: 9.40 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 81 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	8	6:39	70	10:14	4.10	26:52	6:33	9	6:23	86	
Loddenke	2.20	13:01	5:55	10	4:54	108	6:18	6.30	39:53	6:19	9	11:17	86	0:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	9	6:16	89	7:21	9.60	57:26	5:58	10	17:33	84	23:51