



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Görtz, Frank

Association: fsV Grün Weiß Ilseburg
Dossard: 669

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:25

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	25:42	6:16	6	5:29	55	9:04	4.10	25:42	6:16	10	5:13	82	
Loddenke	2.20	14:04	6:23	11	5:57	114	7:21	6.30	39:46	6:18	10	11:10	81	0:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	10	6:22	92	7:27	9.60	57:25	5:58	9	17:32	83	23:50