44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Ebenau, Ellen

Association: Treffurt - OT Falken
Dossard: 524

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:58

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 175)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	7	6:34	19	8:52	4.10	28:45	7:00	8	6:34	50	
Loddenke	2.20	12:00	5:27	9	3:26	26	3:52	6.30	40:45	6:28	8	10:00	50	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	9	3:35	26	4:39	9.60	57:58	6:02	8	13:35	22	17:23