



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Schrader, Frank

Dossard: 707

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:04

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	12	6:10	93	12:26	4.10	29:04	7:05	11	6:10	92	0:40	4.10	29:04	7:05	11	6:10	92	0:40	11	6:10	92	0:40	11	6:10	92	0:40
Loddenke	2.20	11:25	5:11	10	2:42	75	4:42	2.20	11:25	5:11	10	2:42	75	4:42	6.30	40:29	6:25	11	8:52	92	0:53	11	8:52	92	0:53	11	8:52	92	0:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	11	5:11	91	7:23	3.30	17:35	5:19	11	5:11	91	7:23	9.60	58:04	6:02	12	14:03	95	24:29	12	14:03	95	24:29	12	14:03	95	24:29