



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Illgen, Ilona

Dossard: 694

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:59

Vitesse: 9.16 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:25	7:10	4	6:17	25	9:32	4.10	29:25	7:10	5	6:17	53	
Loddenke	2.20	12:06	5:29	5	2:42	28	3:58	6.30	41:31	6:35	5	8:59	53	
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	5	3:38	31	4:54	9.60	58:59	6:08	5	12:27	25	18:24