



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Rudolph, Silke

Association: Berlin
Dossard: 535

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:22

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	11	8:31	38	10:49	4.10	30:42	7:29	9	8:31	56	
Loddenke	2.20	11:36	5:16	7	3:02	21	3:28	6.30	42:18	6:42	9	11:33	56	
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	8	3:26	22	4:30	9.60	59:22	6:11	9	14:59	28	18:47