



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

### Exploitation détaillée

Liebecke, Isabel

Association: könig-fitness Ilseburg  
Dossard: 560

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 59:35

Vitesse: 9.06 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 175)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 56)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:35  
Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	4	4:56	34	9:57	4.10	29:50	7:16	4	4:56	15															
Loddenke	2.20	12:04	5:29	4	1:30	27	3:56	6.30	41:54	6:39	4	6:26	15															
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	4	2:46	35	5:07	9.60	59:35	6:12	4	9:12	30	19:00														