



44. Brockenlauf
 Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Liebecke, Isabel

Association: könig-fitness Ilsenburg
 Dossard: 560

Circuit: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

Catégorie:
 Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 59:35

Vitesse: 9.06 km/h
 Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	4	4:56	34	9:57	4.10	29:50	7:16	4	4:56	15	
Loddenke	2.20	12:04	5:29	4	1:30	27	3:56	6.30	41:54	6:39	4	6:26	15	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:41	5:21	4	2:46	35	5:07	9.60	59:35	6:12	4	9:12	30	19:00