



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bedemann, Anke

Association: Ziltendorf
Dossard: 563

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:30

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 175)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	9	7:17	26	9:35	4.10	29:28	7:11	10	7:17	3	
Loddenke	2.20	12:13	5:33	11	3:39	31	4:05	6.30	41:41	6:36	10	10:56	3	
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	10	4:11	36	5:15	9.60	59:30	6:11	10	15:07	29	18:55