



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Seidel, Stefan

Association: Wedemark
Dossard: 566

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:51

Vitesse: 9.02 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:08	7:20	13	9:44	104	13:30	4.10	30:08	7:20	12	9:44	98	1:44
Loddenke	2.20	12:19	5:35	13	3:42	97	5:36	6.30	42:27	6:44	12	13:24	98	2:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	11	4:55	87	7:12	9.60	59:51	6:14	13	18:19	102	26:16