



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Nagel, Wolfgang

Association: Salzgitter Bad
Dossard: 543

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 59:57

Vitesse: 9.01 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	6	5:13	103	13:28	4.10	30:06	7:20	6	5:13	99	1:42
Loddenke	2.20	12:06	5:29	6	1:50	94	5:23	6.30	42:12	6:41	6	7:03	99	2:36
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	6	2:46	96	7:33	9.60	59:57	6:14	6	9:49	103	26:22