



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Krost, Astrid

Dossard: 693

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:59

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:37	7:13	4	3:20	29	9:44	4.10	29:37	7:13	5	3:05	7	
Loddenke	2.20	13:16	6:01	6	2:55	42	5:08	6.30	42:53	6:48	5	6:00	7	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	4	2:02	23	4:32	9.60	59:59	6:14	5	8:02	35	19:24