



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Krost, Astrid

Dossard: 693

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:59

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 29:37 | 7:13 | 4 | 3:20 | 29 | 9:44 | 4.10 | 29:37 | 7:13 | 5 | 3:05 | 7 | |
| Loddenke | 2.20 | 13:16 | 6:01 | 6 | 2:55 | 42 | 5:08 | 6.30 | 42:53 | 6:48 | 5 | 6:00 | 7 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:06 | 5:10 | 4 | 2:02 | 23 | 4:32 | 9.60 | 59:59 | 6:14 | 5 | 8:02 | 35 | 19:24 |