



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Post, Michael

Association: Rodenberg
Dossard: 572

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:00

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	15	10:46	113	14:32	4.10	31:10	7:36	13	10:46	100	2:46	4.10	31:10	7:36	13	10:46	100	2:46	4.10	31:10	7:36	13	10:46	100	2:46
Loddenke	2.20	12:24	5:38	14	3:47	99	5:41	2.20	12:24	5:38	14	3:47	99	3:58	6.30	43:34	6:54	13	14:31	100	3:58	6.30	43:34	6:54	13	14:31	100	3:58
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	8	3:57	77	6:14	9.60	1:00:00	6:15	14	18:28	104	26:25	9.60	1:00:00	6:15	14	18:28	104	26:25	9.60	1:00:00	6:15	14	18:28	104	26:25