



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kühne, Andrea

Association: könig-fitness Ilseburg  
Dossard: 570

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:08

Vitesse: 8.98 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	30:07	7:20	10	7:56	36	10:14	4.10	30:07	7:20	11	7:56	9	4.10	30:07	7:20	11	7:56	9	4.10	30:07	7:20	11	7:56	9	4.10	30:07	7:20	11	7:56	9				
Loddenke	2.20	12:10	5:31	10	3:36	30	4:02	2.20	12:10	5:31	10	3:36	30	4:02	2.20	12:10	5:31	10	3:36	30	4:02	2.20	12:10	5:31	10	3:36	30	4:02	2.20	12:10	5:31	10	3:36	30	4:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	11	4:13	39	5:17	9.60	1:00:08	6:15	11	15:45	37	19:33	9.60	1:00:08	6:15	11	15:45	37	19:33	9.60	1:00:08	6:15	11	15:45	37	19:33	9.60	1:00:08	6:15	11	15:45	37	19:33