44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Großhennig, Danilo

Association: HV Ilsenburg
Dossard: 556

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:27

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 119)
Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	11	10:12	108	13:47	4.10	30:25	7:25	11	9:56	102	2:01
Loddenke	2.20	12:01	5:27	7	3:54	90	5:18	6.30	42:26	6:44	11	13:50	102	2:50
Ilsenburg/Markt	3.30	18:01	5:27	11	6:44	100	7:49	9.60	1:00:27	6:17	11	20:34	106	26:52