



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Niespor, René

Association: SV Prießnitz e.V.
Dossard: 526

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:36

Vitesse: 8.77 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	30:18	7:23	11	7:26	107	13:40	4.10	30:18	7:23	11	7:26	104	1:54	4.10	30:18	7:23	11	7:26	104	1:54	11	7:26	104	1:54	11	7:26	104	1:54
Loddenke	2.20	12:05	5:29	10	3:00	93	5:22	6.30	42:23	6:43	11	10:14	104	2:47	6.30	42:23	6:43	11	10:14	104	2:47	11	10:14	104	2:47	11	10:14	104	2:47
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	12	5:36	114	9:01	9.60	1:01:36	6:25	11	15:50	108	28:01	9.60	1:01:36	6:25	11	15:50	108	28:01	11	15:50	108	28:01	11	15:50	108	28:01