



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Goedecke, Karsten

Association: Schiekepannell
Dossard: 650

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:55

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	14	10:07	110	13:53	4.10	30:31	7:26	14	10:07	106	2:07
Loddenke	2.20	12:49	5:49	15	4:12	105	6:06	6.30	43:20	6:52	14	14:17	106	3:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:35	5:37	14	6:06	106	8:23	9.60	1:01:55	6:26	15	20:23	110	28:20