



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Heindorf, Karsten

Association: Schiekepannell
Dossard: 649

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:56

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	10	6:49	101	13:03	4.10	29:41	7:14	12	6:49	108	1:17
Loddenke	2.20	13:37	6:11	12	4:32	112	6:54	6.30	43:18	6:52	12	11:09	108	3:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:38	5:38	11	5:01	108	8:26	9.60	1:01:56	6:27	12	16:10	112	28:21