



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Nagel, Julia

Association: Salzgitter
Dossard: 581

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:12

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 175)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	6	4:51	39	11:15	4.10	31:08	7:35	6	4:36	1	-
Loddenke	2.20	13:14	6:00	5	2:53	40	5:06	6.30	44:22	7:02	6	7:29	13	0:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	6	2:46	37	5:16	9.60	1:02:12	6:28	6	10:15	41	21:37