



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Nagel, Julia

Association: Salzgitter  
Dossard: 581

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:12

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein      | 4.10                 | 31:08       | 7:35         | 6                 | 4:51         | 39          | 11:15         | 4.10           | 31:08       | 7:35         | 6           | 4:36         | 1           | -             |
| Loddenke       | 2.20                 | 13:14       | 6:00         | 5                 | 2:53         | 40          | 5:06          | 6.30           | 44:22       | 7:02         | 6           | 7:29         | 13          | 0:01          |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 17:50       | 5:24         | 6                 | 2:46         | 37          | 5:16          | 9.60           | 1:02:12     | 6:28         | 6           | 10:15        | 41          | 21:37         |