



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wadehn, Martina

Association: Ilseburg
Dossard: 507

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:16

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	31:46	7:44	5	11:53	43	11:53	4.10	31:46	7:44	5	11:53	16	0:38
Loddenke	2.20	12:14	5:33	3	4:06	32	4:06	6.30	44:00	6:59	5	15:59	16	
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	5	5:42	44	5:42	9.60	1:02:16	6:29	5	21:41	44	21:41