



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Holz, Volker

Association: Nix tun kann jeder  
Dossard: 615

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:40

Vitesse: 8.91 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	14	10:36	115	16:52	4.10	33:30	8:10	13	10:36	110	5:06
Loddenke	2.20	12:26	5:39	13	3:43	101	5:43	6.30	45:56	7:17	13	14:19	110	6:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	13	6:20	110	8:32	9.60	1:04:40	6:44	14	20:39	114	31:05