



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hentsch, Anne Kathrin

Dossard: 697

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:04

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 34:48 | 8:29 | 14 | 12:37 | 47 | 14:55 | 4.10 | 34:48 | 8:29 | 15 | 12:37 | 20 | 3:40 |
| Loddenke | 2.20 | 13:49 | 6:16 | 15 | 5:15 | 46 | 5:41 | 6.30 | 48:37 | 7:43 | 15 | 17:52 | 20 | 4:16 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:27 | 6:11 | 16 | 6:49 | 51 | 7:53 | 9.60 | 1:09:04 | 7:11 | 15 | 24:41 | 48 | 28:29 |