



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Forstenbacher, Sibylle

Association: Triathlonfreunde Wittenberg
Dossard: 512

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:20

Vitesse: 7.47 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	36:38	8:56	16	14:27	51	16:45	4.10	36:38	8:56	16	14:27	23	5:30														
Loddenke	2.20	15:35	7:04	16	7:01	52	7:27	6.30	52:13	8:17	16	21:28	23	7:52														
Ilseburg/Markt	3.30	20:07	6:05	15	6:29	48	7:33	9.60	1:12:20	7:32	16	27:57	51	31:45														