



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Plump, Rosemarie

Association: Wardow
Dossard: 605

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:35

Vitesse: 7.34 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	37:26	9:07	5	8:33	52	17:33	4.10	37:26	9:07	6	8:33	25	6:18
Loddenke	2.20	15:18	6:57	5	3:43	49	7:10	6.30	52:44	8:22	6	12:16	25	8:23
Ilseburg/Markt	3.30	20:51	6:19	5	4:09	52	8:17	9.60	1:13:35	7:39	6	16:25	53	33:00