



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Pohl, Reiner

Association: konig-fitness Ilseburg
Dossard: 585

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:58

Vitesse: 7.20 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 116 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Ilsestein	4.10	35:56	8:45	15	13:02	117	19:18	4.10	35:56	8:45	14	13:02	114	7:32	4.10	35:56	8:45	14	13:02	114	7:32	14	13:02	114	7:32	14	7:32	
Loddenke	2.20	15:07	6:52	15	6:24	117	8:24	6.30	51:03	8:06	14	19:26	114	11:27	6.30	51:03	8:06	14	19:26	114	11:27	14	19:26	114	11:27	14	11:27	
Ilseburg/Markt	3.30	23:55	7:14	15	11:31	119	13:43	9.60	1:14:58	7:48	15	30:57	118	41:23	9.60	1:14:58	7:48	15	30:57	118	41:23	15	30:57	118	41:23	15	41:23	