



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC
Dossard: 11

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:51:48

Vitesse: 14.06 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 2(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	13:55	4:13	3	0:12	5	2:03	3.30	13:55	4:13	51		5		
Schlüsie	3.10	15:14	4:54	2	0:32	4	2:16	6.40	29:09	4:33	51		4	4:19	
Hermannsklippe	2.60	13:09	5:03	2	0:24	4	1:38	9.00	42:18	4:41	51		4	5:57	
Brocken	3.10	20:04	6:28	1	-	3	2:14	12.10	1:02:22	5:09	51		4	8:11	
Eiserner Handwe	3.60	13:23	3:43	1	-	6	1:21	15.70	1:15:45	4:49	51		4	9:32	
Schlüsie	4.10	13:02	3:10	2	0:04	6	1:32	19.80	1:28:47	4:29	51		4	11:04	
Loddenke	3.10	10:52	3:30	2	0:06	4	1:02	22.90	1:39:39	4:21	51		4	12:06	
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	3	0:12	7	3:37	26.20	1:51:48	4:16	2	0:25	4	13:15	