



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Cabak, Guido

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 244

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:58:41

Vitesse: 13.14 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 1(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	14:20	4:20	1	-	10	2:28	3.30	14:20	4:20	28			13	
Schlüsie	3.10	15:58	5:09	1	-	13	3:00	6.40	30:18	4:44	28		12	5:28	
Hermannsklippe	2.60	14:02	5:23	1	-	12	2:31	9.00	44:20	4:55	28		12	7:59	
Brocken	3.10	21:31	6:56	1	-	10	3:41	12.10	1:05:51	5:26	28		12	11:40	
Eiserner Handwe	3.60	14:36	4:03	1	-	14	2:34	15.70	1:20:27	5:07	28		12	14:14	
Schlüsie	4.10	13:59	3:24	1	-	16	2:29	19.80	1:34:26	4:46	28		12	16:43	
Loddenke	3.10	11:33	3:43	1	-	12	1:43	22.90	1:45:59	4:37	28		12	18:26	
Ilseburg/Markt	3.30	12:42	3:50	1	-	14	4:10	26.20	1:58:41	4:31	1	-	12	20:08	