



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Zedler, Robert

Association: X Runners Jena
Dossard: 226

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:59:14

Vitesse: 13.08 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 2(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:20	4:20	1	-	10	2:28	3.30	14:20	4:20	20		13		
Schlüsie	3.10	16:30	5:19	5	0:34	22	3:32	6.40	30:50	4:49	20		13	6:00	
Hermannsklippe	2.60	14:56	5:44	5	1:27	28	3:25	9.00	45:46	5:05	20		13	9:25	
Brocken	3.10	23:18	7:30	4	2:03	19	5:28	12.10	1:09:04	5:42	20		13	14:53	
Eiserner Handwe	3.60	13:55	3:51	2	0:43	10	1:53	15.70	1:22:59	5:17	20		13	16:46	
Schlüsie	4.10	13:05	3:11	2	0:23	9	1:35	19.80	1:36:04	4:51	20		13	18:21	
Loddenke	3.10	11:01	3:33	2	0:37	7	1:11	22.90	1:47:05	4:40	20		13	19:32	
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	2	0:44	7	3:37	26.20	1:59:14	4:33	2	5:57	13	20:41	