



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hedderich, Thomas

Association: Hüttenröder Skiverein
Dossard: 389

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:03:29

Vitesse: 12.63 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 3(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:26	4:22	3	0:06	16	2:34	3.30	14:26	4:22	21		11		
Schlüsie	3.10	16:13	5:13	3	0:17	16	3:15	6.40	30:39	4:47	21		15	5:49	
Hermannsklippe	2.60	14:26	5:33	3	0:57	17	2:55	9.00	45:05	5:00	21		15	8:44	
Brocken	3.10	23:20	7:31	5	2:05	21	5:30	12.10	1:08:25	5:39	21		15	14:14	
Eiserner Handwe	3.60	15:16	4:14	7	2:04	30	3:14	15.70	1:23:41	5:19	21		15	17:28	
Schlüsie	4.10	14:10	3:27	5	1:28	19	2:40	19.80	1:37:51	4:56	21		15	20:08	
Loddenke	3.10	12:00	3:52	4	1:36	17	2:10	22.90	1:49:51	4:47	21		15	22:18	
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	4	2:13	32	5:06	26.20	2:03:29	4:42	3	10:12	15	24:56	