



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Braune-Krickau, Martin

Association: TriAs Hildesheim  
Dossard: 252

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:37

Vitesse: 12.62 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 3(de 98)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	14:21	4:20	3	0:07	13	2:29	3.30	14:21	4:20	72		17	
Schlüsie	3.10	16:12	5:13	3	0:33	15	3:14	6.40	30:33	4:46	72		16	5:43
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	4	0:51	21	3:11	9.00	45:15	5:01	72		16	8:54
Brocken	3.10	23:44	7:39	3	2:24	25	5:54	12.10	1:08:59	5:42	72		16	14:48
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	4	1:01	24	2:59	15.70	1:24:00	5:21	72		16	17:47
Schlüsie	4.10	14:57	3:38	9	1:35	33	3:27	19.80	1:38:57	4:59	72		16	21:14
Loddenke	3.10	11:57	3:51	2	0:42	16	2:07	22.90	1:50:54	4:50	72		16	23:21
Ilseburg/Markt	3.30	12:43	3:51	2	0:31	15	4:11	26.20	2:03:37	4:43	3	5:16	16	25:04