



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Unruh, Artem

Association: Lauffreunde Evessen
Dossard: 164

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:05:02

Vitesse: 12.57 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 4(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:27	4:40	6	1:07	32	3:35	3.30	15:27	4:40	22		21		
Schlüsie	3.10	16:08	5:12	2	0:12	14	3:10	6.40	31:35	4:56	22		20	6:45	
Hermannsklippe	2.60	13:29	5:11	1	-	6	1:58	9.00	45:04	5:00	22		20	8:43	
Brocken	3.10	21:32	6:56	2	0:17	11	3:42	12.10	1:06:36	5:30	22		20	12:25	
Eiserner Handwe	3.60	15:24	4:16	8	2:12	31	3:22	15.70	1:22:00	5:13	22		20	15:47	
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	10	3:05	57	4:17	19.80	1:37:47	4:56	22		20	20:04	
Loddenke	3.10	13:04	4:12	8	2:40	62	3:14	22.90	1:50:51	4:50	22		20	23:18	
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	7	2:46	48	5:39	26.20	2:05:02	4:46	4	11:45	20	26:29	