



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kappe, Karsten

Association: TSG Bad Harzburg / LG Harz  
Dossard: 423

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:07:13

Vitesse: 12.26 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 415)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 5(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:21	4:39	6	1:38	30	3:29	3.30	15:21	4:39	48		25		
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	6	2:19	34	4:03	6.40	32:22	5:03	48		24	7:32	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	6	2:31	38	3:45	9.00	47:38	5:17	48		24	11:17	
Brocken	3.10	23:17	7:30	5	3:13	18	5:27	12.10	1:10:55	5:51	48		24	16:44	
Eiserner Handwe	3.60	14:48	4:06	4	1:25	16	2:46	15.70	1:25:43	5:27	48		24	19:30	
Schlüsie	4.10	15:26	3:45	7	2:28	45	3:56	19.80	1:41:09	5:06	48		24	23:26	
Loddenke	3.10	12:28	4:01	8	1:42	38	2:38	22.90	1:53:37	4:57	48		24	26:04	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	6	1:39	29	5:04	26.20	2:07:13	4:51	5	15:50	24	28:40	