



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Rother, André

Association: LAV Alfeld
Dossard: 1090

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:08:01

Vitesse: 12.19 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 5(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	14:20	4:20	2	0:06	10	2:28	3.30	14:20	4:20	70			13	
Schlüsie	3.10	16:23	5:17	4	0:44	20	3:25	6.40	30:43	4:47	70		25	5:53	
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	6	1:22	35	3:42	9.00	45:56	5:06	70		25	9:35	
Brocken	3.10	25:38	8:16	13	4:18	54	7:48	12.10	1:11:34	5:54	70		25	17:23	
Eiserner Handwe	3.60	15:14	4:13	6	1:14	29	3:12	15.70	1:26:48	5:31	70		25	20:35	
Schlüsie	4.10	14:13	3:28	2	0:51	20	2:43	19.80	1:41:01	5:06	70		25	23:18	
Loddenke	3.10	12:26	4:00	9	1:11	34	2:36	22.90	1:53:27	4:57	70		25	25:54	
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	15	2:22	68	6:02	26.20	2:08:01	4:53	5	9:40	25	29:28	